



鶴ヶ島ケアホーム通所リハビリテーション通信



ケアホーム生演奏コンサート開催



音絵さん (Vo)

Meyouさん (Vo)

生演奏によるコンサートを開催しました。久しぶりの生演奏を聴けて皆さん楽しんでいました。これから毎月企画を行う予定です。お楽しみに。

令和5年8月(葉月)の予定

月	火	水	木	金	土
	1 将棋 美文字	2 囲碁 将棋 オセロ ビンゴ	3 将棋 体操・クイズ	4 囲碁 将棋 麻雀 幺幺 カラオケ	5 オセロ 体操・クイズ
7 幺幺 囲碁 将棋 カラオケ	8 将棋 美文字	9 囲碁 将棋 オセロ カラオケ	10 将棋 カラオケ	11 囲碁 将棋 麻雀 幺幺 カラオケ	12 オセロ 体操・クイズ
14 幺幺 木目込み 囲碁 将棋 コンサート	15 将棋 書道	16 囲碁 将棋 オセロ クイズ・歌	17 将棋 カルタ取り	18 囲碁 将棋 麻雀 幺幺 カラオケ	19 オセロ カラオケ
21 オセロ 囲碁 将棋 クイズ	22 将棋 美文字	23 囲碁 将棋 オセロ ゲーム	24 将棋 体操・クイズ	25 囲碁 将棋 麻雀 幺幺 パステル カラオケ	26 オセロ カルタ取り クイズ
28 幺幺 木目込み 囲碁 将棋 音楽療法 体操・クイズ	29 将棋 美文字	30 囲碁 将棋 オセロ ゴム体操	31 将棋 クイズ		

七夕イベント開催

今年もご利用者に短冊に願い事を書いて頂き、皆様の願いが叶うように飾らせて頂きました。また、笹にも皆さんで飾って頂きました。7月7日には行事食を提供させていただいております。



医療保険証・負担割合証について

後期高齢者医療被保険者証と介護保険負担割合証の提出がまだの方は原本またはコピーの提出をお願いいたします。

9月9日 納涼祭開催決定!

約7年ぶりに納涼祭を開催いたします。時間は夕方。場所はケアホーム正面駐車場です。(デイケア利用中は行っておりません) ご家族様と一緒にご来場頂けたらと思います。詳細は次回以降のデイだよりで改めてお知らせさせていただきます。ご期待ください。

新入職員の紹介



黒澤 竹詞
(クロサワ タケシ)
ご利用者様の過ごしやすい環境づくりのお手伝いを精一杯させていただきます。

いつも当通所リハビリテーションをご利用いただき誠にありがとうございます。連日の報道でもご存じのように、猛暑による熱中症が懸念されております。通所リハビリの継続的なご利用がその対策になると思います。暑いとつい動かたくない気持ちになるかもしれませんが、是非とも当施設のスタッフにご相談ください。生活の一助になれるようスタッフ一同全力サポートいたします。
統括責任者 岡崎 友明

介護老人保健施設
鶴ヶ島ケアホーム
☎ 049-271-5121(代)



求人情報



ホームページ



熱中症対策はケアホームで！



報道でも大きく取り上げられております、今年度の猛暑についてはご存じのことと思います。これを乗り切るためにも、是非とも継続的なサービスのご利用と、エアコンの使用、定期的なずいぶん補給をお願いいたします。

熱中症とは？・・・高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。以下のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。

- | | | | |
|----------------|----------------|--------------|---------------|
| 1. めまいや顔のほてり | 2. 筋肉痛やけいれん | 3. 体のだるさや吐き気 | 4. 汗のきか方がおかしい |
| 5. 体温が高い。皮膚の異常 | 6. 声掛けに対し反応が薄い | 7. まっすぐ歩けない | 8. 水分補給ができない |

熱中症と予防・対策は？

- | | | |
|--------------|------------|----------|
| 1. こまめに水分、塩分 | 2. しっかり睡眠 | 3. 体力づくり |
| 1. 室内を涼しくする | 3. 日差しを避ける | 3. 適切な服装 |



ご高齢の方は、暑さに対する反応が鈍感になっており、体温を調節するための汗もかきにくくなっています。のどの渇きも感じにくいため水分摂取が不十分になることも多くあります。また、ご高齢者は“エアコン”に対する抵抗を強く持っている方が多く見受けられます。

ケアホーム通所リハビリは、広い吹き抜け内を全体的にエアコンで冷し、どこにいても涼しい環境が整っております。看護師も在中しており、日々の健康管理を実施しております。日中の活動低下は睡眠にも影響を及ぼします。継続的なリハビリの実施は熱中症に対しても効果的です。

暑い夏だからこそ、継続的な通所リハビリのご利用をお勧めしております。一緒にこの暑い夏を乗り切りましょー！！ご自宅でもエアコンの使用、定期的な水分補給、定期的な食事の摂取をお願いいたします。