



2025 鶴ヶ島ケアホーム通所リハビリテーション通信



☆ A HAPPY NEW YEAR ☆

令和7年1月(睦月)の予定

劇団「匹季(ひき)」の公演がありました

劇団匹季(ひき)による笑劇『帰ってきた暴れん坊将軍 吉宗と十万石まんじゅう』を12月16日にティフロアにて実施しました。普段見せない職員の演技で皆さんに楽しい時間をお届けできたと感じております2025年もお腹が痛くなるほど笑って頂けるような劇団匹季の公演を予定しておりますので楽しみにしてください!!! (笑)



つるけあ健康コラム《冬場の健康管理について》

寒さが厳しくなり、体に様々な影響が出る季節になりました。皆さんはヒートショックはご存じでしょうか? 寒くなると室温の急激な変化で血圧が著しく変動し、心筋梗塞や脳梗塞、めまい、失神などの症状が現れます。暖房を使用することで部屋と部屋の間で温度差が大きくなります。浴室や脱衣所、トイレなど温度が低い場所には暖房をつけるなど対策をしましょう。また、冬場は気温が低く喉が渇きづらい為、水分摂取量が少なくなりますので夏場以上に水分補給をしっかりと行ってください。



☆クリスマス会を実施しました☆

12月18日(水)に鶴ヶ島ケアホーム食堂を使用してクリスマス会を実施しました。クリスマスの装飾をした会場にて、ゲームやクイズを行ったり、普段はなかなか口にしないケーキやアイスなどを選んで食べて頂きました。今回の感想などを職員に教えて頂けたら嬉しいです。



月	火	水	木	金	土
		1元日 習字	2 将棋 正月カルタ	3 囲碁 将棋 麻雀 札 二人羽織	4 オセロ かるた
6 札 囲碁 将棋 パターゴルフ	7 将棋 麻雀 美文字	8 囲碁 将棋 オセロ カラオケ	9 将棋 カラオケ	10 囲碁 将棋 麻雀 札 カラオケ	11 オセロ 体操クイズ
13 札 木目込み 囲碁 将棋 特大ジェンガ	14 将棋 麻雀 習字	15 囲碁 将棋 オセロ カラオケ	16 将棋 テレビクイズ	17 囲碁 将棋 麻雀 札 カラオケ	18 オセロ もぐらたたき
20 札 囲碁 将棋 ボーリング	21 将棋 麻雀 美文字	22 囲碁 将棋 オセロ 脳トレ体操	23 将棋 コンサート テレビクイズ	24 囲碁 将棋 麻雀 札 カラオケ	25 オセロ クイズ 口腔体操
27 札 木目込み 囲碁 将棋 音楽療法	28 将棋 麻雀 美文字	29 囲碁 将棋 オセロ カラオケ	30 将棋 日本列島クイズ	31 囲碁 将棋 麻雀 札 カラオケ	

※予定は当日急遽変更になる場合がありますのでご了承ください。

2024年(令和6)も1年間、通所リハビリテーションをご利用いただき誠にありがとうございました。私も責任者となり半年が経過いたしました。様々な経験させていただき、学ばせて頂く事が沢山ある1年でした。2025年も皆様楽しく充実して過ごして頂ける通所リハビリテーションになるように邁進していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。
責任者 箕浦

介護老人保健施設
鶴ヶ島ケアホーム
☎ 049-271-5121(代)



求人情報



ホームページ